



GHI 日和

—GROUP HOME BIYORI—



ごはん
たら鍋
人参と卵の炒め物
フルーツ





まぜご飯
豆腐と卵のふくさ蒸し
じゃがいもと豚肉のさっぱり煮
大根のすまし汁





チキンカレー
ブロッコリーの塩炒め
マカロニスープ
ジュース





ご飯
鶏肉の南蛮漬け
かぶの煮物
味噌汁





ご飯
味噌おでん
もやしと人参の酢の物
長芋のすまし汁





十穀ご飯
鶏肉の唐揚げ
スパゲティサラダ
クリームスープ





食材を切っていただいたり、
料理の準備をご一緒にします♪

