

# 研修スケジュール

コース名 2026 年度 第 1 回初任者研修

2026 年 5 月 12 日～ 12 月 4 日

実施日			科目 No	項目 No	項 目 名	時間		時間数 (h)
月	日	曜日				開始	～ 終了	
5	12	火	1	1	開講式・オリエンテーション	9:00	～ 9:45	0.75
				1	多様なサービスと理解	10:00	～ 12:00	2.0
				1	介護職の仕事内容や働く現場の理解	13:00	～ 17:00	4.0
5	19	火	2	1	人権と尊重を支える介護	9:30	～ 12:30	3.0
				2	自立に向けた介護	13:30	～ 17:30	4.0
5	26	火	3	1	介護職の役割、専門性と多職種との連携	9:30	～ 11:00	1.5
				3	介護職の職業倫理	11:00	～ 12:30	1.5
				3	介護における安全性の確保とリスクマネジメント	13:30	～ 15:00	1.5
				3	介護職の安全	15:00	～ 16:30	1.5
6	2	火	4	1	介護保険制度	9:30	～ 12:30	3.0
				4	医療との連携とリハビリテーション	13:30	～ 16:30	3.0
6	9	火	4	3	障がい者総合支援制度およびその他制度	9:30	～ 12:30	3.0
				2	人権啓発に係る基礎知識	13:30	～ 15:30	2.0
6	23	火	5	1	介護におけるコミュニケーション	9:30	～ 12:30	3.0
				5	介護におけるチームのコミュニケーション	13:30	～ 16:30	3.0
7	7	火	6	1	老化に伴うこととからだの変化と日常生活	9:30	～ 12:30	3.0
				6	高齢者と健康	13:30	～ 16:30	3.0
7	21	火	7	1	認知症を取り巻く状況	9:30	～ 11:00	1.5
				7	医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	11:00	～ 12:30	1.5
				7	認知症に伴うこととからだの変化と日常生活	13:30	～ 15:00	1.5
				7	家族への支援	15:00	～ 16:30	1.5
7	28	火	8	1	障がいの基礎的理解	9:30	～ 10:30	1.0
				8	障がいの医学的側面、生活障がい、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎知識	10:30	～ 11:30	1.0
				8	家族の心理、かかわり支援の理解	11:30	～ 12:30	1.0
				9	介護の基本的な考え方	13:30	～ 17:30	4.0
8	4	火	9	2	介護に関することとからだの基礎的理解	9:30	～ 13:00	3.5
				9	介護に関することとからだの基礎的理解	14:00	～ 17:30	3.5
8	18	火	9	4	生活と家事	9:30	～ 12:30	6.0
					13:30	～ 16:30		
8	25	火	9	5	快適な居住環境整備と介護	9:30	～ 12:30	6.0
					13:30	～ 16:30		
9	1	火	9	6	整容に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	9:30	～ 12:30	6.0
					13:30	～ 16:30		
9	15	火	9	7	移動、移乗に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	9:30	～ 12:30	6.0
					13:30	～ 16:30		
9	29	火	9	8	食事に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	9:30	～ 12:30	6.0
					13:30	～ 16:30		
10	6	火	9	9	入浴、清潔保持に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	9:30	～ 12:30	6.0
					13:30	～ 16:30		
10	20	火	9	10	排泄に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	9:30	～ 12:30	6.0
					13:30	～ 16:30		
10	27	火	9	11	睡眠に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	9:30	～ 12:30	6.0
					13:30	～ 16:30		
11	10	火	9	12	死にゆく人に関連したこととからだのしくみと終末期介護	9:30	～ 12:30	5.0
					13:30	～ 15:30		
11	17	火	9	13	介護過程の基礎知識	9:30	～ 12:30	5.0
					13:30	～ 15:30		
					15:45	～ 17:30	1.8	
11	24	火	9	14	総合生活支援技術演習	9:30	～ 12:30	6.0
					13:30	～ 16:30		

※裏面(No. 2)に続いています



実施日			科目 No	項目 No	項 目 名	時間			時間数 (h)
月	日	曜日				開始	～	終了	
11	25	水	10	1	振り返り	8:30	～	10:30	2.0
	～		10	2	就業への備えと研修修了後における実例	10:30	～	12:30	2.0
12	1	火					～		
12	2	水			修了評価の説明	9:30	～	9:45	0.25
					修了評価	9:50	～	10:50	1.0
					修了評価結果発表	11:10	～		
					不合格者補修	13:00	～	14:30	1.5
					不合格者再テスト	14:40	～	15:40	1.0
					再テスト結果発表	15:50	～		
12	3	木			再補修	9:30	～	11:00	1.5
					再々テスト(最終)	11:10	～	12:10	1.0
					再々テスト結果発表(不合格者は未修了となります)	12:20	～		
12	4	金			閉講式	10:00	～	12:00	2.0

※ 講師等の都合で、直前等に変更する場合がありますので、ご了承ください。

※ 実習は法人の指定した日、及び指定の実習施設で実習していただきます。原則変更や希望には応じら

※ 修了評価(再テストは最大2回(再々テスト)まで)に合格できない場合は、未修了扱いとなります。

※ 日によって開始・終了時間が異なりますので、各自で毎日必ず確認し、遅刻等が無いよう留意して下さい。

◇ 科目名一覧

科目No	科 目 名
( 1 )	職務の理解
( 2 )	介護における尊厳の保持・自立支援
( 3 )	介護の基本
( 4 )	介護・福祉サービスの理解と医療の連携
( 5 )	介護におけるコミュニケーション
( 6 )	老化の理解
( 7 )	認知症の理解
( 8 )	障がいの理解
( 9 )	こころとからだのしくみと生活支援技術
( 10 )	振り返り
合計	