

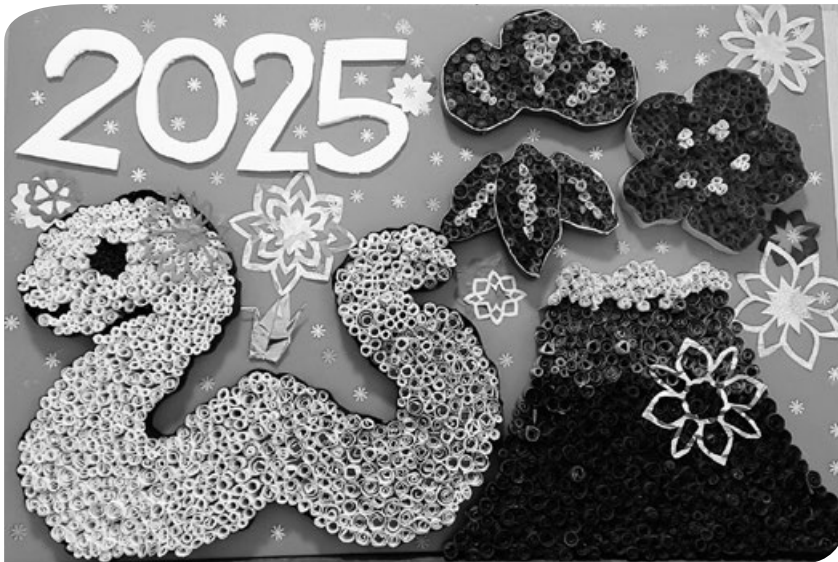
## 題 字

かじ たに はる こ  
梶 谷 春 子

(92才)

## 千 種

## 発 行

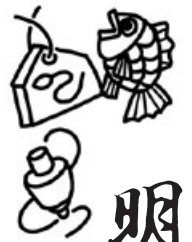
社会福祉法人 おおとり福祉会  
特別養護老人ホーム 朗友館  
複合型施設 朗友サロン  
介護老人保健施設 堺ラ・メール  
ほがらか草部グループホーム  
ほがらか福泉グループホーム

朗友館では、新年を迎える準備として、千支「巳」をテーマにした制作活動を行いました。画用紙を丸めて台紙に貼り付けていく作業を通して、皆さんで力を合わせながら一つの作品を作り上げました。作業はまず、小さな画用紙を丸めるところから始まりました。みんなが丸めているのを見て「おもしろそう。やってみようかな」と榎本

明けておめでとうございませう。今年巳年（みとし）です。古くから「再生や変化の年」といわれるように、皆様の願いが実現し、新しい一歩を踏み出せる一年になるこ

とを願っています。本年も職員一同、ご利用者とご家族が安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。

◆ ◆ ◆



明けておめでとう

おめでと〜いぶ〜いします



「がんばるわ」と集中される大原久美子さん(91)



の中で作業が進みました。

その後、丸めた紙を貼り付

に活気づきます。「もう少いで完成やで〜！」という声で飛び交い、皆さんのやる気もアップ。完成後、竹中節子さん(89)は「最初はとうなるかわからなかったけど、すごいのできてびっくり！」と笑顔を見せてくださいました。個性豊かな「巳」のアート作品が完成しました。今年も、たくさん笑顔あふれる時間を作り続けていきたいと思

ける工程では、大原久美子さん(91)が「よっしゃ！ちよつと頑張ってみるわ！」と積極的に取り組み、それぞれの貼り方に個性が光りました。「こうした方がきれいやね〜」と、皆さんの工夫が詰まった作品になっていきました。制作が進み、全体像が見えてくると、場の雰囲気はさら



「どんどんと出来て来たね」  
竹中節子さん(89)



## 朗友館の

## ランラン欄



## クリスマス会

待ちに待ったクリスマス会が、華やかに開かれました。会場では、サンタクロース姿に変身したスタッフが登場し、皆さんの笑顔が溢れます。室内には美しい飾りが散りばめられ、一足早いクリスマスの雰囲気になりました。

プログラムでは、スタッフ



スタッフによる演奏に「頑張って！」と応援が

によるハンドベル演奏が披露され、「きよしこの夜」の澄んだ音色が響き渡りました。その優雅な演奏に合わせて、北埜小夜子さん(92)は「思わず歌ってしまいました」と

につこり。桐野輝子さん(97)も手拍子をしながらか始笑顔を見せ、場の一体感が高まりました。演奏後には、特製のクリス



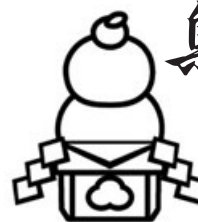
皆での合奏も盛り上がりしました

マスケーキがふるまわれ、参加者の皆さんには甘い香りに包まれながら贅沢な時間を味わいました。「楽しいひとときを過ごせた」との声があちらこちらから聞かれ、心温まるひとときとなりました。



ケーキも美味しくいただきました

## デイ員集合!



街のケーキ屋さんで特別講師としてお越しいただき、パンケーキ作りに挑戦しました。

講師の登場時から、「何が始まるの〜」と期待が広が



ケーキ屋さんによる作り方の説明

ました。先生の説明を聞く時も、真剣な眼差しが会場に満ち、中にはメモを取りながら熱心に学ぶ方も。材料を混ぜる際も「失敗し

たらダメやから慎重になるわ〜」と話されているのは、門林一権さん(84)。焼く時間で隣のテーブルの進みを気にかけたり、「ちゃんと焼



材料を慎重に混ぜる門林一権さん(84)

けてるやろか」と心配して下さっていました。

「美味しそうなパンケーキが出来上がったでしょ〜」と、岩崎ヨリ子さん(87)。

完成したパンケーキは、想像以上のボリュームに驚き



「美味しそうなパンケーキが出来たよ〜」岩崎ヨリ子さん(87)

の声が上がりがつつも、皆さんべろりと平らげるほどの人気ぶり! 普段と少し違うおやつ作り体験は、心温まる素敵なひとときとなりました。



「喫茶店に行こう」という声から、コメダ珈琲へ外出しました。

車内では「何を食べようかな?」と期待の声があふれます。豪華なソフトクリーム付きのアイスココアに「アイスが



「こんな大きい初めてや〜食べられるかな?」矢野直子さん(83)

大きくてびっくり!」と話されるのは矢野直子さん(83)。また、「こんな大きな飲み物は初めてやけど、おいしいね」と小島キクエさん(93)も笑顔で話されていました。帰り道も賑やかで、心温まるひとときでした。



「お店でみんなで食べると格別においしいね〜♪」小島キクエさん(93)



# ほがらか家族 草部



寒気が身にしむ中、笑って温もうとクリスマス会を開催しました。

まずは、二人羽織。ベチャとスタップの顔にクリームがつくと、「あー！おもしろいわ！」と、手を叩いて大笑いされるのは石野ハルエさん(91)。皆



二人羽織を見て笑顔の石野ハルエさん(91)

様からの声援もあり、ケーキを綺麗に食べきりました。その後は抹茶のカップケーキで一息です。ツリーに見立て、スタップが一つ一つ心を込めてご用意しました。川岸由紀子さん(83)は、ケーキを頬張りながら、「これ、美



「すごく美味しいわ、何個でも食べたい！」川岸由紀子さん(83)

味しいわあ〜」とパクパクと召し上がりながら話されました。

最後はサンタに扮したスタップとの撮影会。吉村直弓さん(83)から、「よく似合ってるわ!」とお褒めの言葉を



「サンタと初めて会った!」吉村直弓さん(83)

いただきました。

笑い溢れるクリスマス会。次回も楽しみにしていて下さいね。



冬の一日、小動物カフェへお出かけし、日常ではなかなか触れることのない小動物たちとのひと時を、過ごしていただきました。

目的地へ向かう車内では「早く着いてほしいわ」と野津良子さん(89)は動物と触れ合えることに気持ちが高まります。カフェに到着すると、モルモットや蛇、ナマケモノ、オウムなど多種多様な動物たちが迎えてくれました。普段見られない動物たちを間近で見られるということで、皆さん興



新年を迎え、ご利用者の「初詣に行きたい」というご希望から、日部神社に行きました。



健康を願い手をあわせる笠原勝さん(78)

味津々です。

触れ合いの時間が始まると、「動物大好き!かわいい、かわいいわ」と米原和子さん(84)。肩



モルモットを見つめて笑顔の野津良子さん(89)

にインコを乗せることができ、インコとの触れ合いと、嬉しそうに話されていました。「モルモット柔らかくて、す



参拝を終え微笑まれる加来美代子さん(81)

寒さに耐えながら参拜することを覚悟していましたが、穏やかな気候に、「今日、初詣に来て良かった」と笠原勝さん(78)。笑顔で参道歩き、早速参拝されました。

「ご可愛かった!」と杉村幸枝さん(95)。モルモットを膝に乗せた時の感触を語って下さりました。帰りの車内では、「また行きたいね」といった声があちこちから聞こえ、とても有意義なひとときを過ごすことができました。



インコを肩に記念撮影をする米原和子さん(84)

静かに真剣な表情で手を合わされるのは片山保子さん(91)。願い事を尋ねると、「言ったら叶わなくなるから内緒」とニッコリ微笑みで返して下さいました。

加来美代子さん(81)は「家族みんなが元気で過ごせるように」と家族想いな一面を見せて下さいました。皆様の願いが叶うようスタップ一同、心より願っています。

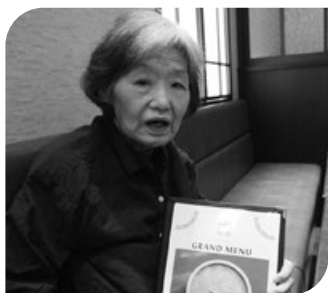
# サロン通信



## ある時 ない時

秋晴れの下、兼本美佐子さん(95)が20才頃に働いていた551蓬萊本店を訪れました。この場所は、兼本さんがご主人と出会った思い出の地でもあります。車で難波に向かい、戎橋筋商店街を通りながら、懐かしい場所へと足を運びました。

店に到着するとメニュー



いっぱいメニューがあるね  
谷端三千子さん(79)

を見ながら何を注文するか悩みますが、やっぱり豚まは外せません。出来たての豚まはふわふわで熱々、



豚まんがあるとき！  
兼本美佐子さん(95)

ん(86)は「私今が一番幸せ」と嬉しそうに話されました。昼食後は近くの高島屋でウインドウショッピングを楽しみました。懐かしい思い出の地と、最近の新しい景色が交錯し、皆さんの会話が弾みます。兼本さんは「私が知ってる頃とは随分変わったなあ」と感慨深げに振り返り、谷端三千子さん



「美味しかったよー」  
お店の前で記念写真

(79)も「難波はよく来たよ」と懐かしい思い出を語りながら歩いていました。素敵なひとときを過ごし、新たな思い出の一日となりました。



秋の気配が感じられる中、

大仙公園の日本庭園へ紅葉を見に出かけました。山中松枝さん(84)は「赤・黄・緑の葉がきれいだわー」と感動しながら、庭園内をゆっくり散策。鯉へのエサやり体験では、山田恵子さん(89)が「うわ、魚がいっぱい寄ってきた。すごいね」と驚きの表情を見せました。

また、岡崎澄子さん(92)



色鮮やかな紅葉をバックに  
山田恵子さん(89)

は色とりどりの菊を見て「黄色の菊が私は好きだよ」とうっとり。その美しさに、皆さんの笑顔が輝きました。紅葉のきれいに心が癒され、これからもさまざまな景色を楽しみます。



冬の澄んだ夜空の下、「堺環濠ナイトウォークイルミネーション」へ出かけました。車中では「初めて見るイルミネーション、どんな感じが楽しみやね」と心躍る声が聞かれました。

土居川沿いは青い光で包まれ、川面に映る輝きがまるで星空のよう。羽野明美さん(88)は「堺にこんな素敵な場所があったなんて感動しました」と驚きを隠せない様子でした。



「うれしいわぁありがとう」  
奥中ツヤ子さん(94)

堺ならではの自転車やお茶が光で表現され、動きのある仕掛けに奥中ツヤ子さん(94)は



「キレイやなあ」  
今中美代子さん(91)

幻想的な光と心温まるひととき。冬ならではの特別な思い出となりました。



# 桜珈琲

晩秋の爽やかな風が吹く中、「桜コーヒー」へ出発しました。車内では、途中の景色にワクワクしながら、カフェに向かう道のりを楽しみました。

到着すると、美味しそうなデザートや淹れたてのコーヒーが待ちかまえており、皆さんの顔に自然と笑顔が広がります。

古澤久子さん(85)は旦那様と一緒に、楽しいお喋りと共に食事を楽しみ、「とっ



甘いものは別腹  
森重愛子さん(84)

ても美味しいです」と嬉しそうにお話しされていました。旦那様も「家内とこうして良い時間を過ごせて幸せです」と、穏やかな笑顔。

森重愛子さん(84)は、フルーツたっぷりのパフェを見つけると「これが食べたいです!」と目を輝かせながら



「喫茶店のコーヒーはおいしいなあ」大野泰平さん(88)

注文。

淹れたてのコーヒーを一口飲み、思わず「やっぱり味が違うなあ」と満足そうに頷かれるのは大野泰平さん(88)。

美味しい料理と素敵な会



「昔は毎日喫茶店に通ってたんよ」と古澤ご夫妻

話に包まれて、あつという間に楽しいひとときが過ぎました。

## 発車オーライ

秋の深まりを感じる11月下旬。ケアハウス一行が乗るバスは、河内長野に向けて走ります。この日は待望の「日帰り温泉旅行」です。

車窓からは金剛山を背景に赤や黄色に染まる木々が目にも鮮やかで、旅気分は上々。



上機嫌で歌いだす  
右：小野幸代さん(84)  
笑いが止まらぬ  
左：工藤悦子さん(83)

「まずは、ひとつ風呂」と、少し熱めの湯に出たり入ったりの小野幸代さん(84)は「これぞ温泉」と大満足。いつもより長湯をした皆さま



「湯上りの一杯は最高」と  
右：寺本祥平さん(89)  
左：松田定明さん(83)

## デイ忘年会



冬の風物詩の忘年会が開催されました。鍋が煮え始めると「いい匂いがするー」と歓声が上がり、「どんな鍋があるの?」と森野ヨシノさん(89)も期待の笑顔。「まる



待ってるで〜  
森野ヨシノさん(89)

んの体は温まり、お腹が空いてきた時間。宴会場には彩りの良い、美味しい素敵な会席料理が並んでいます。

「これ全部食べられるかな」と、平松妙子さん(90)はお品書きに目を通し確認中。

最年長103才の笹井利夫さんの乾杯の音頭で、松田定明さん(83)と寺本祥平さん(89)がビールグラスを交わします。



「嬉しゅうて涙が出るわ」と、出越久子さん(84)。

「もう、ほろ酔いよ」と、白倉いよ子さん(85)の頬は紅葉のよう。前菜からデザートまで、出てきたお料理をしっかりとお腹に収めた皆さんは、「また連れて来てね」今度はいつにする?どこに行く?と、早くも次回を計画中です。



最高!  
田口和子さん(89)

でお店にいるみたいやわあ」と田口和子さん(89)。

ビンゴ大会では「75番が来て!」という声が見事の中の、歓声と拍手が起きる場面も。

楽しいひとときが広がり、笑顔溢れる心温まる時間となりました。

## リハビリの その先へ

今回は最近  
デイケアを利用  
し始めたある  
方をご紹介します。  
脳梗塞によ  
る運動神経障  
害で右手の指  
が動きにくく

なった福田賢二さん(69)。

リハビリを通じて回復を目  
指し、デイケアを利用するこ  
とを決意されました。「医者に  
は100%戻らないと言われまし  
たが、どこまで回復できるか



ギターの演奏をする  
福田賢二さん(69)

試したいと思いました」と福田  
さんは語ります。お姉さんが  
利用されていたことも、利用



# 堺ラ・メール



のきつかけの一つでした。

福田さんは元々趣味でギ  
ターを弾いておられ、リハビリ  
の一環としてギター演奏を続  
けています。利用を始めてか



今日もリハビリを  
頑張っておられます！

ら、指の動きが徐々に回復し  
ていると感じており、「私と同  
じような方に、自分の実績を  
示して自信を持ってもらいた  
い」と前向きに語られています。



## 将棋・麻雀

### 倶楽部

デイケアで盛り上がりつつい  
る娯楽はご存じですか？実は  
将棋と麻雀が人気を博してお  
り、連日多くのご利用者が熱

い戦いを繰り広げています。

将棋・麻雀は共に脳の活性  
化に繋がり、認知症予防に効  
果があると言われています。  
将棋クラブでは主に男性陣が



白熱した一局が開幕！

参加し、「前頭・大関・横綱」  
というランクを決めて競い  
合っています。

「横綱ランクを倒すために  
毎回熱戦が繰り広げられてい



皆さんロンを目指して  
奮闘中！

るんや」と中村幸男さん(75)。

一方、麻雀クラブも男女を  
問わず多くの参加者で賑わい、  
皆さん真剣な眼差しで対局を  
されています。中でも熱心に  
アドバイスを送っているのが

高崎年博さん(69)。「皆筋が良

くて、中々良い対局で楽しい  
よ」と笑顔で話されていました。  
今日も参加者は勝利を目指し  
て熱い戦いを続けています。

## アニマル セラピー



デイケアで  
アニマルセラ  
ピーが行われ  
ご利用者に楽  
しく癒しのひ  
とときが提供  
されました。こ  
の日は、犬の  
「なっちゃん」と  
フェレットの「くうちゃん」と  
「むぎくん」が参加し、ご利用  
者とのふれあいを楽しみまし  
た。



なっちゃんに癒される  
小出ミツ子さん(84)

施設内のフロアに現れたの  
は、元気いっぱいな犬のなっ  
ちゃん、愛らしいフェレッ  
トのくうちゃん、むぎくん。

「なっちゃん、おいで！」と手  
を差し伸べるのは小出ミツ子



フェレットのむぎくんと  
一緒にハイチーズ！  
重松健二さん(60)



フェレットのむぎくんに  
おやつをあげてご満悦♪  
下田みや子さん(73)

さん(84)。ご利用者は、動物  
たちとのふれあいを通じて  
自然と笑顔がこぼれ、楽しげ  
な会話が弾みました。  
また、「くうちゃん、むぎくん  
かわいいね！」と嬉しそうに話  
す方々の姿が見られました。  
おやつタイムの際に「私あ  
げたい！」と名乗りを上げてく

れたのは下田みや子さん(73)。  
フェレットのむぎくんとひ  
とときを満喫されていました。  
アニマルセラピーは、認知  
症予防やリラククス効果があ  
るとされ、今後も定期的で  
はありますが、実施される予  
定です。



# 堺ラ・メール 秋祭

秋の訪れとともに、堺ラ・メールで恒例の秋祭りが盛大に開催されました。毎年、家族と一緒に楽しい時間を過ごすこのイベントは、施



職員の力を合わせて、利用者の方々に美味しいお焼きを作ります！

設の3大イベントの一つとして、今年も多くの方々の笑顔で溢れました。

屋台では、たこ焼きや焼きそば、かぼちゃの味噌田楽、栗プリンなどの美味しい料理が並び、香ばしい匂いが広がります。「早く食べたい



「良い匂いで食が進むな」川端興亜さん(84)

わ！」と、思わず口にする方も。

川端興亜さん(84)も、「美味しそうなお飯で食が進む

な」と、食べ物を楽しみながら、雰囲気にも満足した様子でした。

食事の屋台が賑わう一方で、ゲーム屋台も大人気。ボール入れや射的、ヨーヨー、輪投げなどの遊びが繰り広げられ、大勢の笑い声が響き渡ります。「ヨーヨーを孫



にあげたいから頑張る！」と意気込んだ大神市子さん(92)は、見事にヨーヨーをゲットして、家族にも喜ばれました。

また、昔懐かしいクイズ大会では、参加者が次々に手を挙げ、素早く答える姿が見られました。上位10名にはお菓子のつかみ取りが



「ヨーヨー取れたわ！孫に上げれる」と大神市子さん(92)

## みんなで楽しく食事中♪

いました。「楽しいから帰りたい」と語った吉田稔さん(68)の言葉通り、とても楽しい時間が流れました。

クライマックスは、全員での炭坑節の踊りです。職員が付き添い、みんなで輪になって踊り始めると、前田保子さん(80)は「お祭り気分を味わえました」と、

につこり笑顔を見せてくれました。楽しく踊る中、ご



「よく狙って頑張るわな」と前田保子さん(80)

利用者の皆さんがどんどんノリノリになり、職員も負

けじと円の中心に入り、元氣よく踊り続けました。踊りの後には、「楽しかったな」「ありがとう」と感謝の言葉



「ずっとここに居たい」と吉田稔さん(68)

が続き、温かな雰囲気が続きました。

お祭りのひとときは、皆さんの顔に笑顔をもたらし、心に残る素敵な思い出と



「昔を思い出しますね」と松井純子さん(92)

なったことでしょう。

イベント終了後、多くのご家族から「楽しい時間をありがとうございました」という言葉を頂き、職員一同、次回のイベントへの意気込みも新たにしています。



娘様とおやつを作る  
川崎義雄さん(78)

川崎義雄さん(78)の娘様は、  
「ケーキ屋を営まれており、「二  
緒にお菓子作りがしたい」とい  
うことでオムレットとクッキー  
作りを企画しました。  
娘様が作ってくださいった  
オムレット生地は桃やク

敦子さん(92)。トッピングに苦戦しつつも自分好みのオムレットが完成すると、いつもよりよく味わって食べられ満足なご様子。翌日のおやつ用にクッキー生地を丸めると、「これでも早く食べたいな」と話され



ほがらか福泉  
●グループホーム



「美味しいわ」と  
吉本敦子さん(92)

リーム等、自分の好きなトツピングを乗せると、一つ一つ個性のある自分だけのオムレットが無事完成！川崎さんも娘様と一緒に作ると思わず表情が緩みます。完成したオムレットを召し上がり「美味し」と顔を見合わせ笑顔を見せられていました。

「いっぱいあつて、何を乗せたらいいか悩んだわ」と吉本

普段と一味違おうおやつ作り  
に皆さん楽しまれ、娘様も「ま  
たしたいです」と喜ばれていま  
した。また美味しいおやつの作  
り方、教えてくださいね。

# 温泉外出



肌寒さが感じられる頃、福泉では「虹の湯」へ温泉外出を楽しみました。

久良木道子さん(82)のご家族より「昔よく友人と温泉に出かけていた」と伺いその思い出に浸ってもらおうという企画です。



和風の落ち着いた脱衣所から見える岩風呂と滝の流れる景色に、皆さん自然と笑顔がこぼれます。「まだ出たくな

い」との声が上がるほど、時間いっぱい温泉気分を満喫されました。

檜本イク子さん(81)は温  
泉効果で「お肌ツルツルで

温泉につかり、ホッと一息の  
右：久良木道子さん(82)  
左：榎本イク子さん(81)

「しよう?」  
と嬉しそう  
に笑顔で一  
言。  
入浴後は  
皆さんでア  
イスを楽し  
まれており

温まった後のアイスは格別の様子。「おいしいわね」と皆さん笑顔で完食され、まだまだ食べたいと話されていました。

## 新入居紹介

この度、福泉にご入居された森内八重子さん(77)。美容室で働いていたご経験があり、やりがいや楽しさを聞くといろいろなお話をして下さります。

「お客様が笑顔になるのを見るのが嬉しかった」と人を美しくするお仕事に思い入れを持たれており、福泉

でも他の方の髪を直してくださる優しい方です。

これから、笑顔で充実した日々を過ごせるようにサポートします。

お好み焼  
外出



「何か温かくて美味しいものが食べたいな」という声を受け、福泉ではお好み焼きを食べに行きました。

「焼くなら俺に任せ



美味しそうに召し  
上がる  
角野隆次さん(87)

とき」と角野隆次さん(87)鉄板の上で焼かれているお好み焼きに舌鼓を打ちつつ、きれいに切り分けて下さります。皆さん「熱々やで」と言いながらも完食し、満足気な様子。

美味しいものを食べ、帰り道は住宅街をドライブ。



皆で揃ってハイチーズ!

綺麗に色づいた紅葉に山野  
京江さん(91)も「ずっと眺め  
たい」と一言。また皆でいき  
ましょうね。